

Curriculum vitae

(Aggiornato al giugno 2018)

1. I dati anagrafici

Walter Umberto Giubbilini



Nato a *Rosignano Solvay* il 21-12-1949;

residente in *via don I. Gambini, 12-1A, Quercianella di Livorno (Li)*;

Tel. mobile: 3281123348 - E-mail: *info@mentecibo.com*

Sede studio professionale: *Centro CHORA, 57016 Castiglioncello (Li), v. le Spianate, 31 int.39.*

2. Il percorso formativo di base

- diplomato, nel 1969, in Elettronica Industriale si iscrive, nello stesso anno, al corso di laurea in Ingegneria Elettronica che frequenta per due anni sostenendo i relativi esami;
- iscritto, nel 1987, al **corso di laurea in Pedagogia (ind. psicologico) presso il Magistero di Firenze**, si laurea nel 1992 con 110 e lode, discutendo una tesi, in Psicologia Sociale, sul tema: "*Ecologia delle relazioni intrapsichiche e interpersonali*";
- nell'ambito degli studi universitari, frequenta stage di Psicodramma e Psicomotricità;
- il 10-7-1994 supera il **Corso quadriennale di specializzazione in Psicoanalisi, presso l'Ist. di Psicoanalisi di Pisa**, discutendo la tesi su "*Alimentazione e sviluppo psichico*"; nello stesso anno entra a far parte dell'Associaz. Psicoanalisti di Pisa presso cui continua a frequentare, fino ad oggi, corsi di approfondimento e supervisione; in particolare partecipa a supervisioni di gruppo e individuale con il Dott. Donald Meltzer, della Tavistock Clinic di Oxford;

3. Le esperienze lavorative, le docenze e le pubblicazioni

- dal 1976 al 2008 ha svolto attività di Insegnante alle dipendenze del Ministero della P. I.;
- partecipa come docente ai seguenti corsi:
 - 1996: "*Cibo e mente nell'alimentazione naturale*", 20 ore, R. Solvay, organizzato dal Comune di Rosignano M°;
 - 2000: "*L'alimentazione nell'adolescenza*", 20 ore, R. Solvay, organizzato dall'ISIS "Mattei" di R. Solvay;

- dal 1996 ad oggi svolge attività privata di Pedagogia e Educazione Emotiva a indirizzo Psicoanalitico presso il proprio Studio, Centro “CHORA” , (www.mentecibo.com) come professionista secondo la Legge 4/2013, dove, dal 2008, guida seminari di Costellazioni Familiari Sistemiche, gestione dello stress e consapevolezza corporea ed emotiva, meditazione mindful, consapevolezza alimentare;
- dal 2005 al 2012 collabora col Centro “Anahata Kimè” di Mestre (Ve), dove guida corsi di educazione all’Alimentazione Naturale e seminari di Costellazioni Familiari Sistemiche; dal 2012 al 2015 collabora come Costellatore con il Centro “Integra” e l’associazione “a passo d’uomo” di Bologna;
- nel 2005 consegue, presso l’Associaz. Dare Protezione, l’attestato di Volontario per l’accompagnamento degli ospiti dell’Hospice di Livorno e per circa 8 anni svolge questa attività;
- nel 2010 consegue, presso l’Associaz. Dare Protezione, l’attestato di Facilitatore di Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per l’elaborazione del lutto e per circa due anni svolge questa attività in un GAMA a Livorno;
- nel 2013-2014 svolge attività di docenza in un corso di formazione per volontari dell’accompagnamento al morire, organizzato dall’Ass. Dare Protezione a Livorno (8 ore di docenza);
- dal 2013 è assistente qualificato alla formazione in “Somatic-Experiencing”® per l’Italia;
- nel 2014-2015 conduce 10 incontri (20 ore) con il personale della residenza per anziani di Coteto (Livorno), per facilitare l’elaborazione di lutti nel campo professionale;
- dal 2014 al 2018 organizza percorsi per la gestione dello stress (di 32 ore), avvalendosi in particolare dei principi della Mindfulness;
- Pubblicazioni: *“Il cibo: dipendenza che nutre l’autonomia”* (in: *“Dipendenza e autonomia”*, a cura di R. Bichisecchi, ed. Del Cerro, Pisa, 2002);
“Spazio e tempo nella relazione analitica” (in: *“La relazione terapeutica”*, a cura di R. Bichisecchi, ed. Del Cerro, Pisa, 2004);
“Il pensiero di S. Greenspan”, (in *“Linguaggi ed espressioni della mente”*, a cura di R. Bichisecchi, edizioni Del Cerro, Cascina (Pi), 2010).

4. I Corsi di Formazione ed altri Corsi

- nel 1986 frequenta un corso di Educazione Psicologica, presso la Dott.ssa Carla Gioli, Livorno;
- nel 1987 inizia un percorso di analisi personale con il Dott. Roberto Bichisecchi;
- dal 1994 al 2009 è iscritto all'albo interno dell'ANPE (Ass. Nazionale Pedagogisti);
- nel settembre 1997 frequenta il corso *“Anoressia, bulimia, obesità: la via della guarigione”* presso il Centro Terapie Neuropsichiatriche di Firenze;
- frequenta, da marzo a giugno 2001, il **1° modulo formativo del corso di “Pedagogia della corporeità”** presso l'I. B. A. di Firenze, per complessive 200 ore;
- dal 2003 al 2013 partecipa a diversi corsi di supervisione e discussione clinica presso l'istituto di Psicoanalisi di Pisa con il Dott. Roberto Bichisecchi (per un totale di 120 ore);
- durante il triennio 2006 – 2008 frequenta il **corso di formazione in Costellazioni Familiari Sistemiche, secondo B. Hellinger, presso la Scuola di Corinna Grund**, Associazione *“Mòvere”* - Calci (Pi), ottenendo la certificazione di base e quella avanzata; presso la stessa scuola continua a frequentare seminari di supervisione ed approfondimento fino al 2012;
- nel 2008 frequenta il convegno di 3 giorni, a Bologna, del coordinamento Costellazioni Familiari Sistemiche;
- nel 2007-2008 frequenta un **corso di formazione per Volontari in Hospice**, organizzato dall'Associaz. Dare Protezione di Livorno; dal 2008 al 2013 svolge l'attività di volontario presso l'Hospice di Livorno e di Coordinatore dei volontari;
- dal 2008 al 2012 frequenta supervisioni psicoanalitiche di gruppo e approfondimenti di testi di psicoanalisi, presso il “Centro Studi Psyché”, diretto dalla Dott.ssa Monica Ferri – S. Miniato (Pi), con:
 - Catharine Mack Smith (Oxford), collaboratrice di D. Meltzer, Psicoanalista, docente al corso Tavistock di Oxford,
 - Clorinda Salardi (Reggio Emilia) Psicoterapeuta, docente e supervisore della Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia di Cremona,
 - Salomon Resnik (Parigi) Psicoanalista didatta della International Psychoanalytical Association,
 - Anna Taquini Resnik (Parigi) Psicoanalista della International Psychoanalytical Association;
- dal 20 ottobre 2010 è iscritto come Counselor Trainer (TO 068T-CG) nei registri S.i.a.f., secondo la legge 4/2013;

- dal 2010 iscritto alla SIPNEI-Italia, partecipa a diversi convegni internazionali, a Firenze, Orvieto, Genova, ...) su argomenti riguardanti la salute e visitati in un'ottica di complementarietà tra medicina tradizionale e discipline olistiche;
- nel 2010 e 2011 partecipa a due Convegni Internazionali, presso l'Istituto Lama Tzong Kapa di Pomaia, organizzati dall'Ass. Dare Protezione, rispettivamente: "Portare pace nella vita e nella morte" di 2gg, e "Quale spiritualità in Hospice" di 3 gg;
- nel 2010 consegue, presso l'Associaz. Dare Protezione, l'attestato di Facilitatore di Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per l'elaborazione del lutto e per circa due anni svolge questa attività in un GAMA a Livorno;
- dal 2011 partecipa a diversi convegni organizzati dalla Siaf-Italia, in particolare: "L'abbraccio e il sorriso" del 15-5-2011 e "Dalla Competizione alla Collaborazione" del 14/10/2011;
- dall'1-9-2012, per 4 gg (24 ore), partecipa al Corso di approfondimento in Costellazioni Familiari "Il Clan dei Sognatori", condotto da Corinna Grund e Andrea Thiem, a Massa Marittima;
- il 6-10-2012 frequenta il corso di psicoanalisi "Il tempo del morire", a Ravenna, di 2 giorni per un tot. di 12 ore;
- nell'aprile **2013 termina la formazione triennale** (192 ore + sessioni, supervisioni e pratiche) in **"Somatic-Experiencing"® (trattamento psico-fisiologico del trauma), presso l'Associazione "Progetto Somamente", Milano**, conseguendo l'attestato; attualmente è assistente alla formazione in "Somatic-Experiencing"® per l'Italia;
- dal 2015 è iscritto nei registri dell'Ass. di certificazione UNI-PRO come Consulente Olistico Supervisor PC16A0187TO, (professione regolata dalla Legge 4/2013)
- dal 2013 frequenta il **corso biennale (96 ore) sullo Sviluppo Neuro Affettivo**, tenuto a Milano da Doris Rothbauer e Marianne Bentzen;
- il 6-4-2013 partecipa al corso di formazione Siaf sull'Etica e Deontologia professionale, a Calci (Pi);
- il 18 e 19 giugno 2016 partecipa al corso introduttivo al Modello Relazionale NeuroAffettivo (NARM) tenuto a Milano presso l'associazione Somamente.
- in agosto 2016 segue un corso di 24 ore sulla Psicogenealogia guidato da Marianne Costa;
- dal 12-5-2017 al 14-5-2017 frequenta il corso su "Traumi e sessuali", tenuto a Milano da Ariel Giarretto, associazione Somamente (Mi).

- dal 16-6-2017 al 18-6-2017 frequenta il corso introduttivo di Comunicazione presso l'Istituto di Counseling "Maithuna" srl (Anghiari);

Dal 14-9-2017 al 17-9-2017 frequenta il corso "Comprendersi nel corpo" presso l'Istituto di Counseling "Maithuna" srl (Anghiari);

- dal 15-6-2018 frequenta il **1° modulo di 4gg. della formazione ISP** (Integral Somatic Psychology) guidato da Raja Selvam, a Milano presso Somamente.

Io sottoscritto Giubbilini Walter Umberto, nato a Rosignano Solvay il 21-12-1949 e residente a Quercianella (Li) in via Cambini 12, (mobile: 328.1123348), confermo, ad oggi 20 maggio 2018, la veridicità di quanto sopra esposto. Il sottoscritto è disponibile a presentare la dovuta documentazione su richiesta.

In fede

Dott. Walter Umberto Giubbilini


