

Inizio della formazione:  
**Sabato 29 settembre**, ore 16-19  
**"Il primo passo"**  
- Presso il Centro CHORA -

1° WE di Formazione, Approfondimenti e  
Costellazioni:  
**"Aprirsi alla forza delle  
generazioni"**  
Ottobre 2018  
Sabato 13 (ore 09:30/17:00)  
Domenica 14 (ore 09:30/19:00)  
- a Podernuovo -

\*\*\*\*\*

#### Sedi:

- Podernuovo, v. Castelpiero 18, Gabbro (Li)  
[mappa su: [podernuovo.net](http://podernuovo.net)].
- Centro CHORA, v. Spianate 31-int.39,  
Castiglioncello (Li) [mappa su: [mentecibo.com](http://mentecibo.com)].

\*\*\*\*\*

**Info, costi e iscrizioni:**  
**su [www.mentecibo.com](http://www.mentecibo.com)**

oppure contattare:

Dott. WALTER GIUBBILINI (Pedagoga con  
formazione psicanalitica, Costellatore Familiare,  
Op. Somatic Experiencing®, Consulente Olistico  
Supervisor UNI-PRO n° PC16A0187TO, professione  
regolata dalla Legge 4/2013)

☎ 328.1123348, ✉ [info@mentecibo.com](mailto:info@mentecibo.com)



Centro "CHORA" – [www.mentecibo.com](http://www.mentecibo.com)

# Costellazioni Familiari Sistemiche

★ **Corso biennale di  
Formazione**

★ **Seminari di  
costellazioni**

★ **Approfondimenti  
culturali**

"Il fine ultimo di ogni saggezza è l'azione:  
agire al servizio della vita e dell'amore"

- Bert Hellinger -

**Sabato 22 settembre - ore 17:30**  
**PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ**

Con Walter Giubbilini

presso il **Centro CHORA**, v. Spianate 31/int.39,  
Castiglioncello (Li)

**- ingresso gratuito -**

Queste le opportunità di partecipazione secondo l'interesse nutrito verso le Costellazioni Familiari:

### **Week-End di approfondimenti culturali, esperienze e sessioni intorno alle Costellazioni Familiari (14 ore):**

★ il **sabato** (6 ore) è dedicato ad approfondire un tema specifico (genitori e figli, amore di coppia, appartenenza, ...), alla condivisione e ad esperienze in gruppo. In questo giorno viene offerta la possibilità non solo di approcciare per la prima volta il campo delle Costellazioni, ma di approfondire i vari temi legati alle dinamiche familiari. Ciò può interessare i genitori ed aiutarli a comprendere come meglio relazionarsi all'interno della coppia o con i propri figli e, prima ancora, con i propri genitori. Anche insegnanti e operatori del sociale possono beneficiare delle indicazioni relazionali che emergono dalla pratica delle Costellazioni, nella loro applicazione ai gruppi di studio e di lavoro.

★ la **domenica** (8 ore) è dedicata alle costellazioni sui temi personali; è una importante occasione per condividere desideri e impedimenti. È utile, attraverso la partecipazione alle Costellazioni sui temi personali, scoprire il movimento che porta alla soluzione, sia in campo affettivo che lavorativo.

Ai partecipanti è offerta la possibilità di vivere momenti toccanti e di scoprire punti di vista inattesi che aprono a nuove narrazioni.

(Si può scegliere di partecipare anche solo al **sabato** o solo alla **domenica**. Sono previsti sconti per coppie e per facilitare una maggiore frequenza.)

### ★ **CORSO BIENNALE DI FORMAZIONE IN COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE (CORSO BASE):**

- il corso prevede la partecipazione ad 8 W.E. di approfondimenti e sessioni e ad 8 giornate di formazione specifica (pratiche e supervisioni) per un totale di 176 ore;

- inoltre i partecipanti saranno impegnati in ore individuali di studio, pratiche mindful ed esperienze in gruppo tra pari, per ulteriori 124 ore.

- il metodo è basato sull'apprendimento attivo, sullo sviluppo di un atteggiamento mindful e sulla creatività individuale;

- Il Corso di **Formazione** è strutturato in modo da poter sviluppare le appropriate competenze di base per guidare una Costellazione, individuale o di gruppo, a chi possiede già un background nelle relazioni di aiuto (psicoterapeuta, psicologo, counselor, assistente sociale, naturopata, terapeuta del benessere, ecc.). Quindi le competenze acquisite verranno spese all'interno del proprio stato professionale.

Tuttavia, essendo il corso anche un percorso spirituale di integrazione verso una coscienza più ampia, può incontrare anche un'utenza che ha un interesse più generale, al di là della professione.

-Agevolazioni per iscrizioni entro il 15 settembre-

(Tutti i dettagli su [www.mentecibo.com](http://www.mentecibo.com), oppure contattare il Dott. Walter Giubbilini)