



## I VENERDI "VERDI" a PODERNUOVO

L'ultimo venerdì di ogni mese dalle 18 alle 20  
(a partire dal 26 agosto)

incontro gratuito dedicato all'erboristeria



Ogni mese prenderemo in considerazione 3- 4 piante medicinali seguendo il ritmo stagionale di raccolta: saranno piante in gran parte presenti sul territorio di cui osserveremo le caratteristiche botaniche per il riconoscimento, per poi parlare degli usi tradizionali e confrontarli con le attuali ricerche scientifiche e arrivare infine a fare le preparazioni di uso più comune.

In un anno saremo quindi in grado di avere una **"farmacia verde"** come bagaglio di conoscenza fruibile ogni giorno: una efficace prevenzione a portata di mano, con tutto il fascino e la bellezza della natura che ci circonda.



*Gli incontri si terranno a Podernuovo, Gabbro, via di Castelpiero 18  
[[www.podernuovo.net](http://www.podernuovo.net)] e saranno guidati da Tatiana Paoli, erborista.*

*Per ulteriori informazioni e prenotazione (obbligatoria) contattare  
Tatiana 333 4389955, oppure: [paolitatiana@yahoo.it](mailto:paolitatiana@yahoo.it)*

*Orari, date e sede possono subire modifiche in accordo con i partecipanti.  
E' previsto un incontro stagionale con altri esperti come approfondimento*