

## Motivazioni e finalità riguardanti la proposta di varie attività di Costellazioni Familiari:

incontri culturali, seminari di Costellazioni, corso di formazione.

Cari interessati al campo delle Costellazioni Familiari, ritengo che le grandi sfide di questa epoca potranno essere affrontate al meglio coltivando la propria spiritualità e consapevolezza. A livello sociale occorre, a mio avviso, essere consapevoli delle dinamiche che ci guidano all'interno dei gruppi di appartenenza (famiglia, patria, etnia, ...) per poter superare la paura generata dalla necessità di aprirsi ad una appartenenza più ampia, come ci accade quando ci uniamo nella coppia ad un partner che appartiene ad un altro sistema familiare e come sta accadendo nella collettività che ci chiede di accogliere individui appartenenti ad altre culture o etnie. Il coraggio per superare questa paura viene dal collegarsi ad una forza più grande, spirituale, che tutto connette, dopo che tutto ha separato. Questo connettersi a qualcosa di più grande è appunto l'essenza della spiritualità ed è ciò che permette l'apertura oltre le varie, necessarie, appartenenze. Dall'appartenenza infatti non si fugge, l'appartenenza non si può rinnegare, l'appartenenza si supera con un *"grazie di cuore"* per la protezione ricevuta, permettendo così di far scorrere la vita fino a noi. Questo *"grazie"* è il prerequisito necessario all'apertura spirituale più ampia.

Queste dinamiche, le loro leggi naturali, si evidenziarono chiaramente fin dagli anni '80 nel lavoro di Bert Hellinger con le Costellazioni Familiari. Hellinger non è un filosofo del sociale, è uno psicoterapeuta che ha osservato queste leggi (*"Ordini dell'amore"*) nei movimenti che portavano soluzione alla sofferenza umana e che si mostravano nelle Costellazioni Familiari. Questi movimenti sono gli stessi che possiamo osservare ancora oggi nei lavori di gruppo con le Costellazioni. Sono movimenti spontanei che guidano i soggetti coinvolti nel lavoro (chiamati *rappresentanti*) e che non hanno niente di magico, anche se spesso sorprendono per la loro evidente connessione con il sistema reale cui si riferiscono. Anche la psicoanalisi, e non solo, da ormai più di un secolo ha riconosciuto il valore della componente transgenerazionale nelle dinamiche di relazione presenti nei sistemi umani guidate per lo più da meccanismi inconsci.

Penso quindi che fare esperienza di queste dinamiche sia un'occasione importante di crescita emozionale e spirituale nella direzione di una più profonda umanità e che approfondire la conoscenza anche teorica del punto di vista che Hellinger ha sviluppato, e che i partecipanti ai gruppi sperimentano nell'esperienza della Costellazione, sia utile per comprendere le forze nascoste che ci guidano nella vita e che si evidenziano nelle famiglie e in tutti i gruppi che interagiscono per uno scopo. Per questo motivo penso sia importante conoscerle, soprattutto per i coniugi, i genitori, i figli, gli insegnanti e in genere i responsabili di gruppi esperienziali (sia nel campo del lavoro che in quello della ricerca interiore). Nella proposta degli weekend, questa finalità è perseguita in modo specifico nelle sei ore del sabato.

In questi ultimi anni ho notato una richiesta di aiuto sempre maggiore attraverso lo strumento delle Costellazioni Familiari Sistemiche, sia nella modalità di gruppo che individuale. Ciò, insieme a una serie di valutazioni socio-culturali, che molti validi osservatori ci propongono, mi ha indotto a ritenere che questo metodo debba essere divulgato in modo serio e appropriato per permetterne l'utilizzo a chi ha scelto di operare in una relazione di aiuto (psicologi, psicoterapeuti, counselors, operatori del benessere, assistenti sociali,...).

Per quanto esposto sopra e sollecitato anche da richieste specifiche in tal senso, dopo essermi connesso interiormente in meditazione al campo delle Costellazioni Familiari, ad Hellinger e ai miei insegnanti, e dopo aver chiesto feedback verso questa possibilità alle persone che conoscono me e l'esperienza delle Costellazioni, ho maturato la decisione di proporre un Corso di Formazione in Costellazioni Familiari Sistemiche. La struttura biennale di otto moduli di 22 ore ciascuno, permette una formazione di base che può consentire, a chi opera già in una relazione di aiuto, di facilitare un'esperienza di Costellazione, di gruppo o individuale, ma dà anche la possibilità di integrare aspetti importanti di questa modalità con il sistema di aiuto già in uso dal corsista nella sua professione. Naturalmente resta la possibilità che il corso venga frequentato da chi semplicemente desidera entrare più in profondità nel metodo per propri motivi di interesse, senza fini professionali.

È importante per me spendere alcune parole sulla modalità di formazione che ritengo valida per un apprendimento centrato sul corsista. Propongo infatti un corso basato sull'*apprendimento attivo*, ovvero l'impegno del gruppo in formazione a sollecitare in ognuno dei partecipanti la realizzazione di un proprio percorso

formativo, all'interno di una base condivisa di esperienze e informazioni. Ciò si potrà esprimere nella scelta personale di approfondimenti e letture, ma anche di proposte al gruppo di sperimentazione ed esplorazione di esperienze, in sintonia con le proprie intuizioni e competenze. È probabile infatti che i partecipanti abbiano già acquisito diverse competenze, abbiano già un bagaglio di esperienze e percorsi spirituali. Tutta questa ricchezza vorrei che trovasse il modo per essere condivisa nel gruppo e magari diventare anche occasione di proposta di appuntamenti, extra percorso, dove offrire occasioni utili alla formazione.

Spero che tutto quanto esposto trovi accoglienza in coloro che desiderano formarsi o conoscere più approfonditamente il campo delle Costellazioni e che le formule proposte, con le varie modalità di sconto, ne agevolino la frequenza. Sono interessato a qualsiasi feedback che vorrete inviarmi. Potete inoltrare questa lettera a chi pensate possa essere interessato, grazie.

Saluto i miei lettori con uno spirito di apertura a ciò che sarà possibile, avendo ormai da tempo sperimentato che il possibile sarà comunque la cosa migliore.

Un grazie di cuore per avermi dedicato tempo e spazio dentro di voi.

Walter Giubbilini

Maggio 2018

(Contatti: 3281123348, info@mentecibo.com, www.mentecibo.com)